

CHILLI PAPRIČKY

CHILLI PAPRIČKY

Známe je také pod pojmem feferonky, sušené a namleté jako kajenský pepř. Původně pocházejí z tropických oblastí jako je Indie, Čína, Afrika, Mexiko, odkud se rozšířily do celého světa. Používají se v pokrmech mezinárodní kuchyně a jejich obliba stále stoupá.

Chilli papričky mají v určité míře blahodárné a léčivé účinky pro lidský organismus. Obsahují proteiny, vlákninu a vysoké procento vitamínů. 100 g chilli papriček obsahuje 240 % DDD (doporučená denní dávka) vitamínu C, 39 % DDD vitamínu B6, 32 % DDD vitamínu A, 13 % DDD železa, 14 % DDD mědi, 7 % DDD draslíku a 0 % cholesterolu. Ten dokonce dokáže snížit, a to díky obsahu kapsaicinu, který určuje míru pálivosti papričky. Kapsaicin dokáže zrychlit metabolismus až o 23 %, což je velmi vítané při hubnutí, kterému pomáhá i vysoký obsah bílkovin. Kapsaicin je údajně schopen navázat rakovinové buňky, které pak donutí k sebeustrukci. Ideálně je doporučeno množství cca 4 papriček týdně, 400 mg kapsaicinu.

Obsah kapsaicinu v různých odrůdách zobrazuje Scovilleova stupnice pálivosti, znázorňující míru SHU = obsah kapsaicinu v papričce. Skupina Habanero se řadí k velmi pálivým a papričky s obsahem přes 1.000.000 SHU už jsou pro zdraví rizikové a mohou způsobit i vážné zdravotní problémy, dokonce i smrt. Proto nedoporučujeme s těmito papričkami hazardovat a jejich konzumaci zvážít.

Pálivost v ústech po požití papričky dokáže zmírnit sklenice mléka, lžice bílého tučného jogurtu anebo sklenička silnějšího alkoholu.

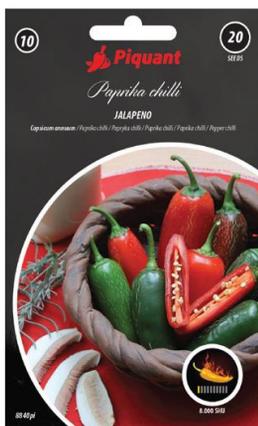
CHILLI PAPRIČKY

Poznáme je tiež pod pojmom feferónky, sušené a namleté ako kajenské korenie. Pôvodne pochádzajú z tropických oblastí ako je India, Čína, Afrika, Mexiko, odkiaľ sa rozšírili do celého sveta. Používajú sa v pokrmoch medzinárodnej kuchyne a ich obľuba stále stúpa.

Chilli papričky majú v určitej miere blahodarné a liečivé účinky pre ľudský organizmus. Obsahujú proteíny, vlákninu a vysoké percento vitamínov. 100 g chilli papričiek obsahuje 240 % DDD (doporučená denná dávka) vitamínu C, 39 % DDD vitamínu B6, 32 % DDD vitamínu A, 13 % DDD železa, 14 % DDD medi, 7 % DDD draslíka a 0 % cholesterolu. Ten dokonca dokáže znížiť, a to vďaka obsahu kapsaicínu, ktorý určuje mieru pálivosti papričky. Kapsaicín dokáže zrýchliť metabolizmus až o 23 %, čo je veľmi vítané pri chudnutí, ktorému pomáha aj vysoký obsah bielkovín. Kapsaicín je údajne schopný nadviazať rakovinové bunky, ktoré potom donúti k sebedeštrukcii. Ideálne je odporúčané množstvo cca 4 papričiek týždenne, 400 mg kapsaicínu.

Obsah kapsaicínu v rôznych odrodách zobrazuje Scovilleova stupnica pálivosti, znázorňujúci mieru SHU = obsah kapsaicínu v papričke. Skupina Habanero sa radí k veľmi pálivým a papričky s obsahom cez 1.000.000 SHU už sú pre zdravie rizikové a môžu spôsobiť aj vážne zdravotné problémy, dokonca aj smrť. Preto neodporúčame s týmito papričkami hazardovať a ich konzumáciu zvážiť.

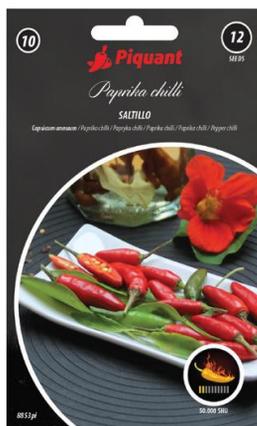
Pálivosť v ústach po požití papričky dokáže zmierniť pohár mlieka, lyžice bieleho tučného jogurtu alebo pohárik silnejšieho alkoholu.



JALAPENO

Poloraná odrúda páľivé papriky typu Jalapeno s červenými plody. Plody jsou úzce trojúhelníkovitého tvaru s tupým zakončením a silnou stěnou, 2–3 cm široké a 6–7 cm dlouhé. Odrúda je vhodná k pěstování s oporou v krytech nebo v nádobách a také k pěstování s vyvazováním. Páľivost až 8 000 SHU.

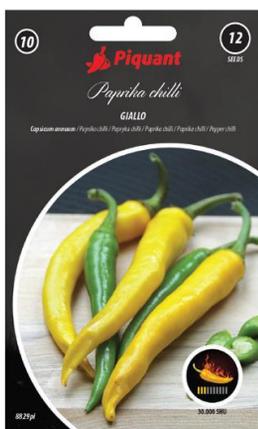
Poloskorá odrúda štiplavej papriky typu Jalapeno s červenými plodmi. Plody sú úzko trojuholníkovitého tvaru s tupým zakončením a silnou stenou, 2–3 cm široké a 6–7 cm dlhé. Odrúda je vhodná na pestovanie s oporou v krytech alebo v nádobách a taktiež k pestovaniu s vyvazováním. Štiplavosť až 8 000 SHU.



SALTILLO

Pozdní odrúda krásne páľivé papriky s typicky nahľoučenými vzpriamenými plody. Plody jsou úzce trojúhelníkovité, 1 cm široké a 3–4 cm dlouhé. Odrúda je vhodná k pěstování v krytech nebo v nádobách. Páľivost až 50 000 SHU.

Neskorá odrúda okrasnej štiplavej papriky s typicky nakopenými vzpriamenými plodmi. Plody sú úzko trojuholníkovité, 1 cm široké a 3–4 cm dlhé. Odrúda je vhodná na pestovanie v krytech alebo v nádobách. Štiplavosť až 50 000 SHU.



GIALLO

Raná až poloraná odrúda okrasnej páľivé papriky cayenského typu. Plody dorúšťajú do dĺžky 13–15 cm. Odrúda je vhodná pro pěstování s oporou nebo formou vyvazování v krytech i v nádobách. Páľivost až 30 000 SHU.

Skorá až poloskorá odrúda okrasnej štiplavej papriky cayenského typu. Plody dorastajú do dĺžky 13–15 cm. Odrúda je vhodná na pestovanie s oporou alebo formou vyvazovania v krytech alebo v nádobách. Štiplavosť až 30 000 SHU.



YUCATAN

Polopozdní odrúda páľivé papriky s typicky nahľoučenými vzpriamenými plody. Plody jsou úzce trojúhelníkovité, 1 cm široké a 6–8 cm dlouhé. Odrúda je vhodná k pěstování v krytech nebo v nádobách. Páľivost až 50 000 SHU.

Poloneskorá odrúda štiplavej papriky s typicky nakopenými vzpriamenými plodmi. Plody sú úzko trojuholníkovité, 1 cm široké a 6–8 cm dlhé. Odrúda je vhodná k pestovaniu v krytech alebo v nádobách. Štiplavosť až 50 000 SHU.



ROSSO

Pozdní odrúda okrasnej červenej papriky cayenského typu. Rostliny jsou velmi vysoké s potřebou opory při pěstování. Plody jsou úzce trojúhelníkovité o dĺžce 10–12 cm. Odrúda je vhodná pro pěstování v krytech s oporou nebo s vyvazováním. Páľivost až 30 000 SHU.

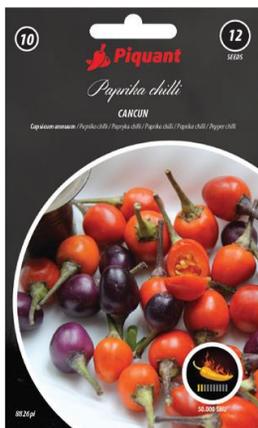
Neskorá odrúda okrasnej červenej papriky cayenského typu. Rastliny sú veľmi vysoké s potrebou opory pri pestovaní. Plody sú úzko trojuholníkovité o dĺžke 10–12 cm. Odrúda je vhodná na pestovanie v krytech s oporou alebo na vyvazovanie. Štiplavosť 30 000 SHU.



JAMAICAN ROSSO

Polopozdní odrúda páľivé papriky s menšími dekoratívnymi plody. Plody jsou lesklé o průměru 3–4 cm. Rostlina je vysoká s potřebou opory při pěstování. Odrúda je vhodná k pěstování v krytech nebo v nádobách na balkónech. Páľivost až 250 000 SHU.

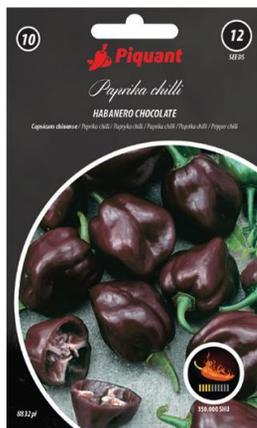
Poloneskorá odrúda štiplavej papriky s menšími dekoratívnymi plodmi. Plody sú lesklé v priemere 3–4 cm. Rastlina je vysoká a potrebuje oporu pri pestovaní. Odrúda je vhodná na pestovanie v krytech alebo v nádobách na balkóne. Štiplavosť až 250 000 SHU.



CANCUN

Polopozdní odrúda okrasnej páľivé papriky. Odrúda je vhodná k pěstování ve středně velkých nádobách na balkónech nebo v krytech, tvoří dlouhé převislé větve s plody o průměru 1–1,5 cm. Je možné i pěstování s oporou. Páľivost až 50 000 SHU.

Poloneskorá odrúda okrasnej štiplavej papriky. Odrúda je vhodná na pestovanie v stredne veľkých nádobách na balkónoch alebo v krytech, tvorí dlhé previsnuté vetve s plodmi o priemere 1–1,5 cm. Je možné aj pestovanie s oporou. Štiplavosť až 50 000 SHU.



HABANERO CHOCOLATE

Pozdní odrúda páľivé papriky typu Habanero s tmavě hnědými plody. Plody jsou 3 cm široké a 4–5 cm dlouhé. Odrúda je vhodná pro pěstování v krytech nebo v nádobách na balkónech. Páľivost až 350 000 SHU.

Poloneskorá odrúda štiplavej papričky typu Habanero s tmavo hnedými plodmi. Plody sú 3 cm široké a 4–5 cm dlhé. Odrúda je vhodná na pestovanie v krytech alebo v nádobách na balkónoch. Štiplavosť až 350 000 SHU.



ATZECO

Středně raná odrůda okrasné pálivé papriky. Plody jsou trojúhelníkovité, široké 2,5 cm a dlouhé 4–6 cm. Odrůda je vhodná pro pěstování s oporou v krytech nebo v nádobách na balkónech. Pálivost až 450 000 SHU.

Stredne skorá odroda okrasnej štiplavej papriky. Plody sú trojuholníkovité. Široké 2,5 cm a dlhé 4–6 cm. Odroda je vhodná na pestovanie s oporou v krytoch alebo v nádobách na balkónoch. Štiplavosť až 450 000 SHU.



NAGA MORICH

Pozdní odrůda velmi silně pálivé papriky. Rostliny jsou rozložité s pevnými větvemi. Plody jsou 3–4 cm široké a 5–6 cm dlouhé. Odrůda je vhodná pro pěstování s oporou v krytech i v nádobách na balkónech. Pálivost přes 1 000 000 SHU.

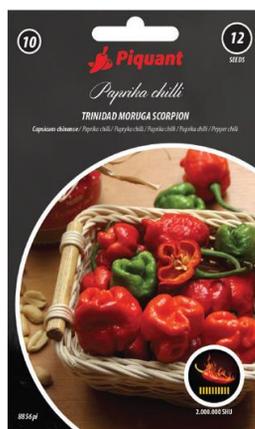
Neskorá odroda veľmi silne štiplavej papriky. Rastliny sú rozložité s pevnými vetvami. Plody sú 3–4 cm široké a 5–6 cm dlhé. Odroda je vhodná na pestovanie s oporou v krytoch ale aj v nádobách na balkóne. Štiplavosť je viac ako 1 000 000 SHU.



HABANERO ARANCIO

Poloraná odrůda velmi pálivé papriky typu Habanero s lesklými jasně oranžovými plody. Plody jsou 3–4 cm široké a 4–5 cm dlouhé. Odrůda je vhodná pro pěstování s oporou v krytech nebo také na balkónech v nádobách. Na jedné rostlině dozrává 200 a více plodů. Pálivost až 450 000 SHU.

Poloskorá odroda veľmi štiplavej papriky typu Habanero s lesklými jasne oranžovými plodmi. Plody sú 3–4 cm široké a 4–5 cm dlhé. Odroda je vhodná na pestovanie s oporou v krytoch alebo tiež na balkónoch v nádobách. Na jednej rastline dozrieva 200 a viac plodov. Štiplavosť až 450 000 SHU.



TRINIDAD MORUGA SCORPION

Pozdní odrůda velmi silně pálivé papriky. Plody jsou typicky svráštělé, o šířce 3–4 cm a délce 5 cm. Odrůda je vhodná pro pěstování s oporou v krytech. Pálivost přes 2 000 000 SHU.

Neskorá odroda veľmi silne štiplavej papriky. Plody sú typicky zvráskavené, o šírke 3–4 cm a dĺžke 5 cm. Odroda je vhodná na pestovanie s oporou v krytoch. Štiplavosť je viac ako 2 000 000 SHU.



HABANERO ORANGE

Poloraná odrůda velmi pálivé papriky typu Habanero s lesklými jasně oranžovými plody. Plody jsou 3–4 cm široké a 4–5 cm dlouhé. Odrůda je vhodná pro pěstování s oporou v krytech nebo také na balkónech v nádobách. Na jedné rostlině dozrává 200 a více plodů. Pálivost až 450 000 SHU.

Poloskorá odroda veľmi štiplavej papriky typu Habanero s lesklými jasne oranžovými plodmi. Plody sú 3–4 cm široké a 4–5 cm dlhé. Odroda je vhodná na pestovanie s oporou v krytoch alebo tiež na balkónoch v nádobách. Na jednej rastline dozrieva 200 a viac plodov. Štiplavosť až 450 000 SHU.



HABANERO ROSSO

Pozdní odrůda velmi pálivé papriky typu Habanero. Odrůda je vhodná pro pěstování v krytech nebo také na balkónech v nádobách s oporou. Plody jsou 3–4 cm široké a 4–6 cm dlouhé. Pálivost až 450 000 SHU.

Neskorá odroda veľmi štiplavej papriky typu Habanero. Odroda je vhodná na pestovanie v krytoch alebo tiež na balkónoch v nádobách s oporou. Plody sú 3–4 cm široké a 4–6 cm dlhé. Štiplavosť až 450 000 SHU.

Doporučený postup pěstování:

Osivo papriček se vysévá už v lednu. Velkými pomocníky nám mohou být rašelinové tablety Jiffy, do kterých semínko zatlačíme, zaléváme a sledujeme, jak klíčí a dělí se na první lístky. Když rostlina zesílí, přesadíme ji do většího samostatného květníčku, ze kterého může putovat rovnou do skleníku, až pro to nastanou příhodné podmínky bez mrazivých rán. Rostlině zajistíme dostatek tepla a světla, přiměřenou závluku a pravidelné hnojení. Pokud rostliny správně zazimujeme a ochráníme před mrazem, budou bohatší a úroda časnější.

Odporučaný postup pestovania:

Osivo papriček sa vysieva už v januári. Veľkými pomocníkmi nám môžu byť rašelinové tablety Jiffy, do ktorých semienko zatlačíme, zalievame a sledujeme, ako klíčí a delí sa na prvé lístky. Keď rastlina zosilnie, presadíme ju do väčšieho samostatného kvetníčku, z ktorého môže putovať rovno do skleníka, až pre to nastanú príhodné podmienky bez mrazivých rán. Rastline zaistíme dostatok tepla a svetla, primeranú závluku a pravidelné hnojenie. Ak rastliny správne zazimujeme a ochránime pred mrazom, budú bohatší a úroda skorší.



